

MENU RS QUIBERON

Version diététique

**Mardi Gras**

Lundi 27/02/17	Mardi 28/02/17	Mercredi 01/03/17	jeu 02/mars 17	Vendredi 03/03/17
Pâtes au surimi	Potage de légumes	Crêpe au fromage	Salade verte noix croûtons	Céleri rémoulade
Saute de porc à la crème	Rôti de dinde	Blanquette de poisson	Sauté de bœuf au paprika	Pavé de hoki MSC sauce crevettes
Haricots verts	Chou fleur béchamel	Carottes et champignons	Gratin dauphinois	Riz créole
Tartare	<b>Gouda</b>	<b>Vache picon</b>	<b>Tomme noire</b>	Carré président
Crème dessert vanille	Beignet	coktail de fruits	fruit de saison	Entremets au chocolat

Repas sans viande sans poisson

Lundi 06/03/17	Mardi 07/03/17	Mercredi 08/03/17	Jeudi 09/03/17	Vendredi 10/03/2017
Samoussa	Emincé de chou au fromage	tomate vinaigrette	Potage dubarry	Carottes râpées
Fondant de porc	Saute de bœuf	Fricassée de volaille	Couscous végétarien	Cabillaud à la florentine
Petits pois	Frites/ salade verte	Riz au curcuma		
Emmental	<b>Six de savoie</b>	Pont l'évêque	Petit suisse	<b>St Paulin</b>
Yaourt aromatisé	Compote pomme fraises	Crème biscuits spéculoos	Ananas frais	Tarte aux pommes

Lundi 13/03/17	Mardi 14/03/17	Mercredi 15/03/17	Jeudi 16/03/17	Vendredi 17/03/17
Taboulé	Betteraves et édám	salade marco polo	veloute de legumes	Salade verte Arlequin
Cordon bleu	Mijoté de bœuf	Rôti de porc à l'italienne	Filet de colin frais sauce nantaise	Cassoulet maison
Haricots beurre	Poêlée bretonne	puree st germain	Pommes de terre vapeur	
<b>St Nectaire</b>	Tomme blanche	<b>Cantal</b>	Boursin	<b>Galet de la Loire</b>
kiwi	Eclair au chocolat	Banane	Entremets vanille	Poire

**Chez Cousine Florence : en Italie**

Lundi 20/03/17	Mardi 21/03/17	Mercredi 22/03/17	Jeudi 23/03/17	Vendredi 24/03/17
Carottes et radis noirs râpés	Velouté de courgettes crème de gruyère	Nems	mortadelle	Salade piémontaise
Sauté de veau marengo	Marmite sarthoise	Steak haché ketchup	Pene au saumon	Blanc de dinde braisé
Riz	(p.de terre chou carottes champignons)	Haricots verts persillés	et au parmesan	Endives béchamel
Croix de malte	Petit suisse	Port salut	<b>Babybel</b>	<b>Camembert</b>
Fromage blanc aux fruits	fruit de saison	Yaourt aromatisé	Panna cotta au coulis de fruits rouges	Banane

Lundi 27/03/17	Mardi 28/03/17	Mercredi 29/03/17	Jeudi 30/03/17	Vendredi 31/03/17
tomate vinaigrette	Chou fleur sauce ravigote	Potage de légumes	Friand	Pamplemousse
Jambon braisé	Poulet rôti	Agneau à la provençale	Pot au feu	Filet de st pierre sauce citronnée
haricot blanc a la tomate	frites	Blé aux oignons		Julienne de légumes
<b>Mimolette</b>	Salade verte	<b>kiri</b>	<b>Comté</b>	Brie
Orange	buchette laitiere	Crème dessert pralinée	Salade de fruits frais	Gâteau au chocolat
	Entremets au caramel			

Lundi 03/04/17	Mardi 04/04/17	Mercredi 05/04/17	Jeudi 06/04/17	Vendredi 07/04/17
Pâté de campagne	Radis beurre	Salade verte mais emmental	toast de chevre et carotte	Concombres vinaigrette
Pâtes à la bolognaise	Émincé de porc à la crème	Rôti de bœuf	Blanquette de volaille	Filet de lieu frais crème de moutarde
Salade verte	Carottes vichy	Petits pois	Chou brocolis	Pommes de terre vapeur
Yaourt sucré	Chanteneige	<b>St paulin</b>	<b>Pont l'évêque</b>	tomme noire
Poire	Riz au lait	quatre quart	fruit de saison	Mousse au chocolat

**vendredi Saint repas sans viande sans poisson**

Lundi 10/04/17	Mardi 11/04/17	Mercredi 12/04/17	Jeudi 13/04/17	Vendredi 14/04/17
Taboulé	Carottes râpées	Salade de pamplemousse rose	Beurre de maquereau	Salade de pois chiches et avocat
Rôti de dinde au jus	Saumonette sauce hollandaise	Longe de porc	Estouffade de bœuf	Pizza 4 saisons
Gratin d'épinards	Riz créole	Frites	Haricots verts	Salade verte
<b>St Bricet</b>	Gouda	Carré président	Bûchette laitière	<b>Tartare</b>
kiwi	Ananas	Entremets au chocolat	semoule au lait	Iles flottantes

**Pâques**

Lundi 17/04/17	Mardi 18/04/17	Mercredi 19/04/17	20/04/17	21/04/17
	Haricots verts et mais	betteraves vinaigrette	Concombres au fromage blanc	Radis beurre
	Colin sauce aurore	Chipolatas	Paupiette de veau	Boeuf miroton
	Pâtes tortis	Gratin de blettes	Petits pois	Purée de pommes de terre
	<b>Croix de malte</b>	Tomme blanche	<b>Camembert</b>	Fromage blanc
	Orange	Coupe poire crème anglaise	Dessert de Pâques	coktail de fruits