

Type de validation **MENU ECOLE ET COLLEGE QUIBERON** en gras menus écoles et centre de loisirs

Statut Version client

	Lundi 06/11/17	Mardi 07/11/17	Mercredi 08/11/17	Jeudi 09/11/17	Vendredi 10/11/17
HO	Salade verte mais emmental	Quiche Lorraine	Potage Crécy	Betteraves vinaigrette	Salade de crudités
V ENF	Salade niçoise saute de dinde sauce charcutière	Chou rouge vinaigre Estouffade de bœuf	Cuisse de poulet sauce curry	Carottes râpées Rôti de porc	Velouté de légumes filet de colin sauce beurre blanc
LG ENF	Frites	Carottes et champignons	Pâtes tortis	Chou fleur à la béchamel	Riz créole
F ENF	Petits pois Brie	Semoule de couscous Yaourt sucré	Gouda	Purée St Bricet	Epinards à la crème camembert
DES ENF	Compote pomme banane	Fruit de saison	Fruit de saison	Chausson aux pommes	Île flottante
GOUTER					

	Lundi 13/11/17	Mardi 14/11/17	Mercredi 15/11/17	Jeudi 16/11/17	Vendredi 17/11/17
HO	Potage au potiron	Pamplemousse	Salade piémontaise	Céleri rémoulade	Salade verte arlequin
V ENF	Endives bleu et jambon Sauté de bœuf stroganoff	Taboulé Cassoulet maison	Paupiette de veau	Riz et légumes Filet de colin sauce hollandaise	Feuilleté à la viande
LG ENF	Haricots verts		Salsifis à la tomate	penne	Poulet rôti
F ENF	Boulghour aux oignons St Nectaire	buchette laitiere	Camembert	Julienne de légumes Carré président	pomme de terre rissolées Gratin de brocolis Tartare
DES ENF	fruit de saison	Entremets au chocolat	Crème dessert vanille	Mousse au chocolat	Pomme
GOUTER					

repas sans viande sans poisson

	Lundi 20/11/17	Mardi 21/11/17	Mercredi 22/11/17	Jeudi 23/11/17	Vendredi 24/11/17
HO	Riz niçois	Rillettes de thon	Velouté de légumes	Mâche betteraves fromage	Carottes râpées vinaigrette
V ENF	Salade coleslaw Cabillaud sauce crevettes	Salade d'agrumes Hachis Parmentier	Chipolatas	Pizza 4 saisons	Salade verte ½ radis noir Sauté de porc Marengo
LG ENF	Épinards à la crème	Salade verte	petit pois carottes	Omelette	Gratin de blettes
F ENF	Blé pilaf Emmental	poele de legumes Fromage blanc sucré	St Paulin	pommes de terre sautees Poêlée de legumes Tomme blanche	Flageolets Camembert
DES ENF	Fruit de saison	Ananas	Riz au lait	Compote de fruits	Tarte aux fruits
GOUTER					

	Lundi 27/11/17	Mardi 28/11/17	Mercredi 29/11/17	Jeudi 30/11/17	Vendredi 02/12/17
HO	Soupe vermicelle	Nems/salade verte	Duo de céleri et potiron râpés	Endives pommes noix	Salade d'avocat
V ENF	Émincé de chou blanc aux lardons Sauté de dinde au citron	Salami Saute de bœuf	Blanquette de dinde	Lentilles en salade Pâtes à la carbonara	Salade verte arlequin Colin sauce nantaise
LG ENF	Haricots beurre	Purée de panais (*)	Riz créole	Gratin de poireaux	Julienne de légumes
F ENF	Semoule aux herbes buchette laitière	Jardinière de légumes Mimolette	Boursin	Petit suisse	Pommes de terre vapeur St Bricet
DES ENF	Yaourt aromatisé	Banane	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Flan pâtissier
GOUTER					




	Lundi 04/12/17	Mardi 05/12/17	Mercredi 06/12/17	Jeudi 07/12/17	Vendredi 08/12/17
HO	Crêpe au jambon	Salade verte aux dés de fromage	Potage au potiron	Mélange Coralis	Pamplemousse rose
V ENF	Frisée cœur de palmier soja mais Pavé de hoki au citron	Émincé de chou chinois Poulet rôti	Émincé de porc à la paysanne	Betteraves vinaigrette Bœuf aux carottes	Potage de légumes Rôti de porc
LG ENF	brocolis à la crème	Frites	Semoule	Blé créole	Haricots cocos
F ENF	Riz au curry Bûchette laitière	Haricots verts Yaourt sucré	Tomme blanche	carre frais	Pommes fruit Six de Savoie
DES ENF	Fromage blanc	Clémentines	Fruit de saison	kouign amann	Liégeois vanille
GOUTER					

**repas sans viande sans poisson**



	Lundi 11/12/17	Mardi 12/12/17	Mercredi 13/12/17	Jeudi 14/12/17	Vendredi 15/12/17
HO	Salade de bûche fromage et noix	Potage alphabet	Samoussa	Taboulé	Carottes et radis noir râpés
V ENF	Riz et haricots rouges vinaigrette	Salade verte arlequin Bœuf miroton	Escalope de dinde poêlée	Salade d'avocat Saute de porc a la moutarde	Salade de marco polo Filet de poisson sauce hollandaise
LG ENF	omelette	Purée de butternut	Haricots beurre	Épinards au beurre	Riz créole
F ENF	Gratin de pâtes Champignons sautés St paulin	Semoule St Nectaire	Galet de la Loire	Lentilles cuisinés Brie	Fondue de poireaux Mimolette
DES ENF	Pomme	Fruit de saison	Yaourt aromatisé aux fruits	Compote de pomme framboise	Entremets à la vanille
GOUTER					

Noël CLSH

Noël

	Lundi 18/12/17	Mardi 19/12/17	Mercredi 20/12/17	Jeudi 21/12/17	Vendredi 22/12/17
HO	Betteraves vinaigrette Pamplemousse rose	Potage de légumes Oeuf dur sauce crème	Salade de Noël (saumon fumé/tartine)	Terrine de canard Brick chèvre et figue	Salade de pâtes arc en ciel Carottes râpées vinaigrette
V ENF	Bœuf braisé à la Normande	Pizza au jambon Gratin de chou fleur	Sot l'y laisse sauce forestière	Émince de volaille sauce suprême	Pavé de hoki MSC sauce tomate
LG ENF	Petits pois Macaronis	Salade verte	Purée de légumes anciens	Pommes de terre noisettes/salade Galet de légumes/ salade verte	Haricots verts persillés Boullghour aux oignons
F ENF	Croix de malte	Gouda	Comté	Galet de la Loire	Yaourt sucré
DES ENF	Semoule au lait	Fruit de saison 	Tarte au chocolat 	Bûche de Noël	Clémentines 
GOUTER					

vacances de Noël

	Lundi 25/12/17	Mardi 26/12/17	Mercredi 27/12/17	Jeudi 28/12/17	Vendredi 29/12/17
HO		Potage de légumes	Crêpe au fromage	Taboulé	Céleri rémoulade
V ENF		Pâtes à la bolognaise	Blanc de dinde aux légumes	Rôti de porc au thym	Paella de poisson
LG ENF		Salade verte	Choux de Bruxelles carottes P. de terre	Pommes de terre rissolées	
F ENF		Rondelé	Yaourt sucré 	Edam	St Morêt
DES ENF		Kiwi	cocktail de fruits	Mousse au chocolat 	Crème dessert vanille
GOUTER					

	Lundi 01/01/18	Mardi 02/01/18	Mercredi 03/01/18	Jeudi 04/01/18	Vendredi 05/01/18
HO		Betteraves vinaigrette	Tartine savoyarde	Carottes râpées vinaigrette	Soupe vermicelle
V ENF		Jambon braisé	Pot au feu	Dos de cabillaud à la graine de mout	Poulet rôti
LG ENF		Lentilles cuisinées	et ses légumes	Semoule de couscous	Gratin de chou fleur / salade verte
F ENF		Tomme blanche	Yaourt sucré	buchette laitière	Cantal
DES ENF		Liégeois au chocolat	Pomme	Fromage blanc aux fruits	Galette des rois
GOUTER					