

Type de validation **MENU Ens et collège Quiberon** en gras menus écoles et centre de loisirs

Statut	Version diététique				
	Lundi 08/01/18	Mardi 09/01/18	Mercredi 10/01/18	Jeudi 11/01/18	Vendredi 12/01/18
HO	Macédoine mayonnaise	Velouté de butternut	Pamplemousse rose	Émincé de chou chinois	Pizza
V ENF	Salade de riz et légumes Steak haché	Salade verte arlequin Sauté de porc paysan	Estouffade de bœuf	Taboulé Blanc de volaille braisé	Mortadelle Mijoté de poisson aux légumes
LG ENF	Macaroni au fromage	Haricots beurre persillés	Julienne de légumes	Frites	(carotte, panais, chou brocoli)
F ENF	Salsifis à la tomate Croix de malte	Purée de pois cassés Six de Savoie	Mimolette	Pommes fruit Camembert	Boulghour aux oignons St Nectaire
DES ENF	Compote de fruits	Riz au lait	Paris Brest	Yaourt au soja* ou yaourt aromatisé	Ananas frais
GOUTER				* animation sojasun pour les sites qui le souhaitent	

**Sans viande sans poisson**

	Lundi 15/01/18	Mardi 16/01/18	Mercredi 17/01/18	Jeudi 18/01/18	Vendredi 19/01/18
HO	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Potage à la tomate	Laitue mais et dés de fromage*	Velouté de potiron aux maillons
V ENF	Céleri rémoulade Chili végétarien (au soja*)	Avocat en salade Daube de bœuf	Truffade Auvergnate	Gougère Sauté de dinde au paprika	Pommes de terre ciboulet Filet de colin MSC pané
LG ENF	Omelette et riz	Chou fleur en gratin	Salade verte	Semoule de couscous	Petits pois
F ENF	Côtes de blettes persillées Tartare	Purée de céleri Gouda	Pont l'évêque	Légumes de couscous Petit suisse	Pâtes multicolores st Paulin
DES ENF	Crème dessert au chocolat	Galette des Rois	Salade de fruits frais	Pomme bio	kiwi
GOUTER	* animation sojasun pour les sites qui le souhaitent				


	Lundi 22/01/18	Mardi 23/01/18	Mercredi 24/01/18	Jeudi 25/01/18	Vendredi 26/01/18
HO	Toast de rillettes	Velouté de légumes au kiri	Salade de crudités	Feuilleté au chèvre	Pamplemousse rose
V ENF	Chou blanc vinaigrette Poulet rôti	Mâche au bleu Saucisse	Pavé de hoki sauce du gléré	Potiron râpé Bœuf miroton	Salade napolitaine Dos de lieu sauce Dieppoise
LG ENF	Épinards en gratin	aux lentilles/ salade verte	Riz	Haricots plats et carottes	Pommes de terre vapeur
F ENF	Blé à la tomate Yaourt sucré	Compotée de choux Tomme	Chanteneige	Boulghour au curry Montboissier	Blanc de poireau à la crème Pont l'évêque
DES ENF	Clémentines	Poire	Yaourt aromatisé	Banane	Œuf au lait
GOUTER					

**Menu FAR WEST**

**Chandeleur**

	Lundi 29/01/18	Mardi 30/01/18	Mercredi 31/01/18	Jeudi 01/02/18	Vendredi 02/02/18
HO	Velouté Dubarry	Salade coleslaw	Avocat vinaigrette	Betteraves Poitevine	Endives aux pommes
	Riz niçois	Maquereau à la moutarde		Lentilles en salade	Champignons à la crème



V ENF	Escalope de volaille poêlée	Pommes de terre façon trappeur	Couscous	Dos de cabillaud sauce aurore	Bœuf 
LG ENF	Petits pois Spaghetti	Salade verte Brocolis vapeur	et ses légumes	Riz aux épices Julienne de légumes	aux carottes Purée de pommes de terre
F ENF	St Bricet	Vache picon	Camembert	Yaourt sucré	Fromage de chèvre
DES ENF	Orange sanguine	Fromage blanc aux céréales	Entremets au caramel	Kiwi	Crêpe au chocolat
GOUTER					

**Sans viande sans poisson**

	Lundi 05/02/18	Mardi 06/02/18	Mercredi 07/02/18	Jeudi 08/02/18	Vendredi 09/02/18
HO	<b>Chou rouge vinaigrette</b> Haricots cocos en salade	<b>Potage de légumes</b> Avocat en salade	Salade piémontaise	<b>Carottes râpées</b> Brocolis en salade	<b>Saucisson à l'ail</b> Crêpe au fromage
V ENF	<b>Gratin de pâtes à la tomate</b> <b>Omelette</b>	<b>Blanquette de veau</b>	Gratin du pêcheur	<b>Poulet à l'angevine</b>	<b>Parmentier de poisson</b> Poisson citron
LG ENF	Salsifis	<b>Julienne de légumes</b> Semoule de couscous	au blanc de poireau	<b>Haricots verts</b> Flageolets	<b>Salade verte</b> Champignons sautés
F ENF	Tartare	<b>Bûchette laitière</b>	Fromage blanc	<b>Brie</b>	<b>Tomme</b>
DES ENF	Poire	<b>Liégeois au chocolat</b>	Banane	<b>Tarte tatin</b>	<b>Cocktail de fruits au sirop</b>
GOUTER					

**Mardi Gras**

	Lundi 12/02/18	Mardi 13/02/18	Mercredi 14/02/18	Jeudi 15/02/18	Vendredi 16/02/18
HO	<b>Céleri rémoulade</b> Potage crécy	<b>Mâche betteraves mais</b> Salade verte arlequin	Velouté de légumes	<b>Taboulé</b> Pâté de campagne 	<b>Nems</b> Salade croquante(soja carottes chou )
V ENF	<b>Blé à la bolognaise</b> Blettes à la bolognaise	<b>Rôti de porc</b>	Omelette	<b>Filet de colin aux légumes</b>	<b>Émincé de volaille aigre doux</b>
LG ENF		<b>Purée aux deux légumes</b> Haricots blancs	Frites Salade verte	<b>Epinards béchamel</b> Coquillettes	<b>Riz</b> Poêlée asiatique
F ENF	<b>Camembert</b>	<b>Babybel</b>	Tomme blanche	<b>Petit suisse</b>	<b>Fromage de chèvre</b>
DES ENF	<b>Entremets au praliné</b>	<b>Beignet fourré</b>	Crème dessert à la vanille	<b>Pomme bio</b>	<b>Ananas frais</b>
GOUTER					

**Nouvel an chinois**

	Lundi 19/02/18	Mardi 20/02/18	Mercredi 21/02/18	Jeudi 22/02/18	Vendredi 23/02/18
HO	<b>Salade d'avocat</b> Laitue aux dés de fromage	<b>Potage alphabet</b> Salade de crudités	Betteraves ciboulette	<b>Choux fleurs vinaigrette</b> Toast à l'houmous	<b>Pommes de terre emmental*</b> Champignons à la grecque
V ENF	<b>Poulet rôti</b>	<b>Sauté de bœuf façon Stroganoff</b>	Blanc de dinde aux légumes	<b>Galette jambon fromage</b> Endives au jambon	<b>Filet de colin meunière</b>
LG ENF	<b>Pommes de terre sautées</b> Pommes fruit	<b>Haricots beurre</b> Semoule de couscous	Pâtes multicolores	<b>Salade verte</b>	<b>Petits pois</b> Boulghour à la créole
F ENF	<b>Brie</b>	<b>St Nectaire</b>	<b>St Bricet</b>	<b>Yaourt sucré</b>	<b>Cantal</b>

|

|

DES ENF	Fromage blanc aux fruits	Flan pâtissier	Mousse au chocolat	Fruit de saison orange	Fruit de saison poire
GOUTER					

Vacances Nantes	Lundi 26/02/18	Mardi 27/02/18	Mercredi 28/02/18	Jeudi 01/03/18	Vendredi 02/03/18
HO	Pâtes au surimi	Potage de légumes	Crêpe au fromage	Salade verte noix croûtons	Pamplemousse
V ENF	Escalope de porc à la crème	Rôti de dinde au jus	Filet de lieu sauce citronnée	Sauté de bœuf au paprika	Pavé de hoki sauce crevettes
LG ENF	Haricots verts	Chou fleur à la béchamel	Carottes et champignons	Purée de pommes de terre	Riz
F ENF	Tartare	<b>Mimolette</b>	<b>Vache picon</b>	<b>Tomme</b>	Carré président
DES ENF	Crème dessert vanille	Banane	Salade de fruits frais	Pomme bio	Entremets au chocolat
GOUTER					

**Sans viande sans poisson**

Vacances Nantes	Lundi 05/03/18	Mardi 06/03/18	Mercredi 07/03/18	Jeudi 08/03/18	Vendredi 09/03/18
HO	Samoussa	Radis	Salade d'avocat	Velouté de légumes au kiri*	Carottes râpées vinaigrette
V ENF	Sauté de poulet	Paleron de bœuf	Pâtes à la carbonara	Couscous végétarien	Cabillaud à la florentine
LG ENF	Petits pois carottes	Frites	Salade verte		
F ENF	Gouda	Six de Savoie	<b>Pont l'évêque</b>	<b>Emmental</b>	<b>st Paulin</b>
DES ENF	Riz au lait	Flan caramel	Compote pomme fraise	Ananas frais	Gâteau aux pommes
GOUTER					


|

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
HO					
V ENF					
LG ENF					
F ENF					
DES ENF					
GOUTER					

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
HO					
V ENF					
LG ENF					
F ENF					
DES ENF					
GOUTER					