

MENU COLLEGE QUIBERON

Version diététique

Mardi Gras

Lundi 27/02/17	Mardi 28/02/17		jeu 02/mars 17	Vendredi 03/03/17
Pâtes au surimi Salade de mâche au bleu saute de porc à la crème Haricots verts Lentilles au jus Tartare Crème dessert vanille	Potage de légumes Betteraves ciboulette Rôti de dinde Chou fleur béchamel Boulghour aux légumes Gouda Beignet		Salade verte noix croûtons Salade gourmande Sauté de bœuf au paprika Gratin dauphinois Haricots verts Tomme noire fruit de saison	Céleri rémoulade Quiche lorraine Pavé de hoki MSC sauce crevettes Riz créole Fenouil braisé Carré président Entremets au chocolat

Repas sans viande sans poisson

Lundi 06/03/17	Mardi 07/03/17		Jeudi 09/03/17 Plat végétarien	vendredi 10/03/2017
Samoussa Endives aux raisins Fondant de porc Petits pois Purée de céleri Emmental Yaourt aromatisé	Emincé de chou au fromage Salade de riz aux légumes Rôti de bœuf Frites Poêlée de champignons Six de savoie Compote pomme fraises		Potage dubarry Oeuf dur sauce crème Couscous végétarien Légumes de couscous Petit suisse Ananas frais	Carottes râpées Pamplemousse rose Cabillaud à la florentine Macaronis St Paulin Tarte aux pommes

Lundi 13/03/17	Mardi 14/03/17		Jeudi 16/03/17	Vendredi 17/03/17
Taboulé Champignons à la grecque Cordon bleu Haricots beurre Blé sauce tomate St Nectaire kiwi	Betteraves et édam Avocat en salade Mijoté de bœuf Poêlée bretonne Riz au curry Tomme blanche Eclair au chocolat		Velouté de légumes pizza Filet de colin frais sauce nantaise Pommes de terre vapeur Blanc de poireaux à la crème Boursin Entremets vanille	Salade verte Arlequin Pâtes arc en ciel vinaigrette fisching chips Julienne de légumes Galet de la Loire tarte pomme crumble

Chez Cousine Florence : en Italie

Lundi 20/03/17	Mardi 21/03/17	Mercredi 22/03/17	Jeudi 23/03/17	Vendredi 24/03/17
Carottes et radis noirs râpés Crêpe au fromage Sauté de veau marengo Riz créole Blettes persillées Croix de malte Fromage blanc aux fruits	Velouté de courgettes crème de gruyère Salade de d'agrumes Marmite sarthoise Pizza au jambon (p.de terre chou carottes champignons) Salade verte Petit suisse fruit de saison		mortadelle Tartine tomate mozzarella penne au saumon et parmesan Gratin de brocolis Babybel Panna cotta au coulis de fruits rouges	Salade piémontaise Chou chinois Blanc de dinde braisé Endives béchamel Boullghour pilaf Camembert Banane

Lundi 27/03/17	Mardi 28/03/17	Mercredi 29/03/17	Jeudi 30/03/17	Vendredi 31/03/17
tomate vinaigrette Salade andalouse Jambon braisé haricot blanc a la tomate Pommes fruit Mimolette Orange	Chou fleur sauce ravigote Soupe alphabet Poulet rôti Frites/ salade verte Petits pois cuisinés buchette laitiere Entremets au caramel		Friand Salade de mâche aux croûtons et maïs Pot au feu Blé à la provençale Comté Salade de fruits frais	Pamplemousse Carottes râpées Dos de cabillaud sauce citronnée Julienne de légumes Semoule Brie Gâteau au chocolat

Lundi 03/04/17	Mardi 04/04/17	Mercredi 05/04/17	Jeudi 06/04/17	Vendredi 07/04/17
Pâté de campagne Haricots rouges en salade Pâtes à la bolognaise Endives braise Salade verte Yaourt sucré Poire	Radis beurre Betteraves vinaigrette Émincé de porc à la crème Carottes vichy Flageolets Chanteneige Riz au lait		Brownies de carottes au chèvre Salade de crudités Blanquette de volaille Chou brocolis vapeur Riz créole Pont l'évêque fruit de saison	Concombres vinaigrette Taboulé Filet de lieu crème de moutarde Pommes de terre vapeur Courgettes poêlées tomme noire Mousse au chocolat